

Training 'KIES' 8 tot 12 jaar

Een training voor kinderen van wie de ouders gaan scheiden of gescheiden zijn.

Als je gescheiden bent of gaat scheiden, kan dit heel wat met je kind doen. De meeste kinderen zijn erg verdrietig over de scheiding van hun ouders en hopen dat het weer goed komt. Maar ook boosheid en schuldgevoelens komen vaak voor. Vaak begrijpen ze niet waarom papa en mama niet meer bij elkaar willen zijn.

Ook kunnen ze bang zijn om alleen gelaten te worden en heimwee hebben naar hoe de situatie eerst was. Of ze gaan zich dingen afvragen zoals: 'Waarom hebben mijn papa en mama altijd ruzie?', 'Is het mijn schuld?', 'Moet ik nu kiezen tussen papa of mama?'

Een gecertificeerde coach leert de kinderen hoe ze met de vragen, gedachten en gevoelens rondom de scheiding kunnen omgaan. Dat doen ze samen met andere kinderen die in dezelfde situatie zitten. Ook leren ze dat ze gewoon zichzelf mogen zijn bij mama en papa én kunnen ze na de training beter aangeven wat ze vinden en willen.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact met ons op via de schoolmaatschappelijk werker op uw school of via:

T: 045 - 566 0113 trainingen@jenshelpt.nl
www.jenshelpt.nl  Jensvoorjou

JENS.

Praktische informatie

De training bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten van 1,5 uur, na schooltijd.

Deelname is gratis.

Broertjes en zusjes zitten niet in dezelfde groep.

Beide ouders moeten toestemming geven voor deelname!