

# Hoera, eindelijk 18!

## Training 'Jongeren samen sterk!'

Je wordt 18 of bent eindelijk 18 jaar geworden! Een moment waar je misschien naar uitkijkt, maar het kan ook best een spannende periode zijn. Als je 18 wordt, mag je meer, maar je moet vanaf nu ook van alles zelf regelen. Vanaf je 18<sup>e</sup> ben je namelijk financieel verantwoordelijk. Dat betekent bijvoorbeeld dat je zelf je zorgverzekering moet afsluiten.

## Wij helpen je op weg

Om je een beetje op weg te helpen hebben we speciaal voor jou de training 'Jongeren samen sterk' ontwikkeld. In die training gaan we aan de slag met:

- Regelzaken: wat moet nu en wat kan later? Denk hierbij aan het aanvragen van een DigiD code, het regelen van een zorgverzekering/bankrekening of een inschrijving bij Thuis in Limburg.
- Persoonlijke ontwikkeling: gezondheid, invulling van je dag en het runnen van het huishouden.

Natuurlijk kun je ook jouw eigen ervaring delen of zelf onderwerpen aandragen voor de bijeenkomsten.

## Praktische informatie

- Je kunt deelnemen als je tussen de 16 en 20 jaar bent en in Heerlerheide of Hoensbroek woont. **Deelname is gratis.**
- De training start op 1 november. Je komt 8 weken lang iedere dinsdag bij elkaar.
- Locatie: Buurtpunt Paulus, Olmstraat 1, 6413 RA Heerlen
- Duur: 16.00 tot 18.00 uur.
- De groep bestaat uit maximaal 8 deelnemers.
- Is de groep vol en wil je toch deelnemen? Dan zetten we je op de wachtlijst!

## Informatiebijeenkomst

Wil je eerst meer weten voor je je aanmeldt? **Kom dan naar de informatiebijeenkomst op dinsdag 18 oktober.** Bent vanaf 16.00 uur welkom bij Buurtpunt Paulus aan de Olmstraat 1 in Heerlen. Het duurt ongeveer een uur. Meld je wel even aan bij Maud Kerff via [mkerff@jenshelpt.nl](mailto:mkerff@jenshelpt.nl)

## Aanmelden

Direct aanmelden voor de training? Stuur dan een mail naar [mkerff@jenshelpt.nl](mailto:mkerff@jenshelpt.nl)