



'Au 'tis me Wat!'

Oudertraining



Voor wie is de training?

'Au 'tis me Wat' is een praktische training en is bedoeld voor ouders van kinderen met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) diagnose. Je kunt ook deelnemen als er nog geen diagnose is, maar er wel sterke vermoedens van een ASS zijn.

Wat gaan we doen?

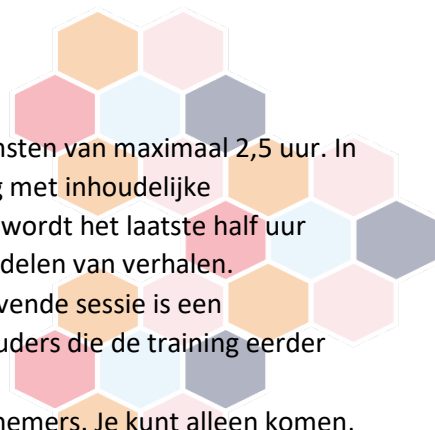
De training biedt je niet alleen tips en handvatten, maar ook erkenning en herkenning. Je krijgt inzichten en handvatten waarmee je je kind optimaal kunt ondersteunen bij zijn of haar ontwikkeling. Via oefeningen doe je ervaring op met de belevingswereld van je kind. Onze training is gebaseerd op de Autisme Centraal Methodiek. Tijdens de training krijg je hier meer uitleg over.

Daarnaast bieden we je een omgeving waarin je andere ouders kunt ontmoeten en elkaar kunt ondersteunen vanuit je eigen ervaringen met autisme. Vaak kun je elkaar hele waardevolle tips geven.

"Via een Whats-App-groep hebben we nog steeds contact met elkaar. Je vindt een stukje herkenning bij de anderen."

Praktisch

- De training bestaat uit zeven bijeenkomsten van maximaal 2,5 uur. In de eerste twee uur gaan we aan de slag met inhoudelijke onderwerpen. Als hier behoefte aan is, wordt het laatste half uur gebruikt voor praktische vragen en het delen van verhalen.
- Er zijn zes inhoudelijke sessies en de zevende sessie is een themabijeenkomst, waarvoor ook de ouders die de training eerder hebben gevolgd, zijn uitgenodigd.
- De groep bestaat uit maximaal 20 deelnemers. Je kunt alleen komen, als koppel of eventueel iemand uit je omgeving meenemen. De kinderen zijn niet bij de training aanwezig.
- Deelname is gratis.



www.jenshelpt.nl

Facebook: Jenshelpt