

JENS voor jonge Mantelzorgers

JENS.



Heb je iemand voor wie je moet zorgen?

Een broer, zus, vader of moeder? Of misschien een ander familielid die gehandicapt of ernstig ziek is. Of iemand die soms niet lekker in zijn vel zit?

Dan zou het heel goed kunnen dat je mantelzorgers bent. Dat doe je natuurlijk graag voor een ander, maar soms heb je ook even tijd voor jezelf nodig.

Wij, van **JENS Jonge Mantelzorgers** zijn er voor je!

Maak jij je zorgen over iemand of zorg je voor iemand?
Dat valt niet altijd mee.

Het is fijn om hierover te **praten** met andere jongeren die hetzelfde doen. En om samen **leuke dingen** te doen.
Even je **zorgen vergeten**....

Ben jij tussen **de 8 en 18 jaar** en wil je andere jongeren leren kennen die ook voor iemand zorgen?

Wij organiseren activiteiten waar je andere jonge mantelzorgers kunt ontmoeten.

Meer weten of een keer langskomen?

Stuur een appje, bel of mail mij:

Amiée Laureense

T (06) 838 736 68

E alaureense@jenshelpt.nl

